



Partenaires pour le plan local de santé
en faveur des maladies chroniques

La Ville d'Erstein et l'Association Siel Bleu, financée par la **Conférence des Financeurs** vous proposent :

EQUILIBRE CONNECTÉ

Tous les jeudis
à partir du 26 avril de :

De 9 h à 10 h

Erstein

(salle Hanfroeste – Route du Rhin)

Atelier gratuit pour seniors 60 ans et plus

Travailler l'équilibre grâce aux
nouvelles technologies :

>24 ateliers d'activité physique adaptée
encadrés par un professionnel Siel Bleu

>Amélioration condition physique, qualité de
vie et prévention des troubles de l'équilibre

CONTACT : Service Sport et Vie associative

Tél : 03 88 64 66 37

