

Erstein Détente

Centre de Remise en Forme



Loisirs

Bien-être
Détente
Sports



Plus que du fitness

Des activités

Pour concilier l'effort et le bien être, s'entretenir ou retrouver son équilibre, **l'espace remise en forme est à votre disposition.**

Dans un vaste espace rafraîchi et équipé, vous pouvez apprécier le plaisir du sport, seul ou en cours collectifs (cours CAF, cours dynamique, cours étirements avec des professionnels pour vous conseiller). Vous avez accès aux récentes installations fitness mais aussi aux saunas, au hammam et à la piscine, pendant les horaires d'ouverture de l'espace fitness. Un espace qui permet également aux adultes ayant du temps libre de bouger à leur guise.

- plus de 300 m²
- 3 professionnels
- 52 appareils de musculation et de cardio-training
- salle avec cours collectifs tous niveaux
- matériel complet à votre disposition : tapis de sol, ballons, crunchs, steps, ...

Renseignements à l'accueil
03 88 98 28 00

Les horaires

à l'année

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h							
11h							
13h							
15h							
17h							
19h							
21h							

Ouverture de l'Espace 6 jours sur 7.

Règlement

L'espace fitness-remise en forme est **réservé aux plus de 18 ans**, après présentation d'un **certificat médical**.
La **tenue de sport et les chaussures d'intérieur** doivent être réservées spécifiquement à l'**utilisation en salle**.
Pour le confort de tous, **les cigarettes et les chewing-gums sont interdits** au sein de tout l'établissement.
Le règlement intérieur complet est à consulter à l'entrée.

Les horaires

Saunas-Hammam

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							
8h							
10h							
12h							
14h							
16h							
18h							
20h							
22h							

■ Espace ouvert ■ Hammam fermé / Saunas ouverts

Les tarifs

Prix à l'unité

Plein tarif	11 €
Tarif réduit*	10 €

Forfaits 12 ou 25 entrées

Plein tarif	110 €
	210 €
Tarif réduit*	100 €
	200 €

■ Forfait 12 entrées (14 entrées avec la carte de membre Ersteinois)

■ Forfait 25 entrées (30 entrées avec la carte de membre Ersteinois)

Abonnements annuels pour les grands utilisateurs

Plein tarif (paiement échelonné en 3 fois : 200 + 200 + 100)	500 €
Tarif réduit* (paiement échelonné en 3 fois : 200 + 150 + 100)	450 €

Pour les détenteurs de la carte de membre Ersteinois, abonnement annuel sur 13 mois au lieu de 12

* Tarif réduit : Handicapés, étudiants, chômeurs et comités d'entreprise

Tarifs horaires associations Ersteinoises et du pays d'Erstein

Mise à disposition de l'espace fitness (salle de musculation et salle de step). Sur la base de 25 personnes maximum	100 €
Mise à disposition d'un instructeur (non obligatoire)	25 €

Les contacts et plan d'accès

Erstein Détente
Rue de la Sucrierie - 67150 Erstein
Tél. 03 88 98 28 00
www.ville-erstein.fr



Erstein Détente

Centre Nautique



Bien-être
Détente
Sports

Loisirs

Plus qu'une piscine



Les activités

Des activités sportives aquatiques pour tous, dès l'âge de 3 mois, **encadrées par des professionnels.**

- bébés nageurs et jardin aquatique,
- aquagym,
- natation synchronisée,
- natation douceur seniors,
- école de natation, leçons individuelles et perfectionnement de style,
- entraînement compétition,
- natation ados et préparation au bac natation,
- plongée sous-marine,
- canoë-Kayak

- bassin de natation de 6 lignes
- bassin ludique
- pataugeoire
- tropicarium
- toboggan
- bain bouillonnant
- 2 saunas
- hammam
- et plages extérieures pour l'été

Renseignements à l'accueil
03 88 98 28 00



Les horaires

Année scolaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							
8h							
10h							
12h							
14h							
16h							
18h							
20h							
22h							

Public Sortie de l'eau Séquences*



Pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							
8h							
10h							
12h							
14h							
16h							
18h							
20h							
22h							

Public Sortie de l'eau Sortie de l'eau été Aquagym Séquences*

Pendant la saison estivale : ouverture le dimanche jusqu'à 20h

Règlement

Pour le confort de tous, **les cigarettes et les chewing-gums sont interdits** au sein de tout l'établissement.
Par mesure d'hygiène, **les shorts de bain et bermudas sont interdits** au centre nautique et **les cheveux longs et mi-longs doivent être attachés.**
Le règlement intérieur complet est à consulter à l'entrée.



Les tarifs

Prix à l'unité

Catégorie	Piscine	Piscine + saunas et hammam	saunas - hammam (unité)
-6 ans	1 €		
-18 ans	2,50 €		
Plein tarif	4 €	9 €	7 €
Handicapés, étudiants, chômeurs, comités d'entreprise	3,50 €	7 €	
Groupe d'enfants - de 6 ans / +de 10	0,50 €		Saunas et hammam ne peuvent être vendus à l'unité sans une entrée à la piscine. (accessible aux +18 ans)
Groupe d'enfants - de 18 ans / +de 10	2 €		
Groupe d'adultes +de 10	3 €	6 €	

* Les tarifs mentionnés sont valables pour 1 séquence
Durant l'année scolaire : mercredi de 7h à 14h ou de 14h à 20h, les autres soirs de 16h30 à 20h, le vendredi de 15h30 à 22h, tous les jours de 12h à 14h, le samedi de 10h à 20h, le dimanche de 9h à 13h ou de 13h à 17h. Durant les vacances scolaires : séquence du matin de 9h30 à 14h, dès 7h les mercredis, l'après-midi de 14h à 20h, ou 22h le vendredi.

Forfait de 12 ou 25 entrées

Catégorie	Piscine		Piscine midi (12h-14h)		Piscine + saunas et hammam	
-6 ans	9 €	17 €				
-18 ans	25 €	50 €				
Plein tarif	42 €	84 €	33 €	65 €	84 €	160 €
Handicapés, étudiants, chômeurs, CE	35 €	65 €	25 €	50 €	65 €	130 €

Forfait 12 entrées (14 entrées avec la carte de membre Ersteinois)

Forfait 25 entrées (30 entrées avec la carte de membre Ersteinois)

Les forfaits fonctionnent comme un carnet. Non nominatifs, ils peuvent être utilisés par plusieurs personnes de même catégorie : -6 ans, -18 ans ou adultes.

Abonnement annuel nominatif pour les grand utilisateurs

Catégorie	Abonnement fréquence piscine midi (12h-14h)	Abonnement fréquence piscine	Abonnement fréquence piscine + saunas
-18 ans	75 €	140 €	
Plein tarif	160 €	250 €	300 €
Handicapés, étudiants, chômeurs, CE	155 €	240 €	240 €

Une caution initiale de 5 € est demandée pour l'utilisation des cartes forfaits.



Les contacts

Erstein Détente
Rue de la Sucrierie
67150 Erstein
Tél. 03 88 98 28 00

